

ENGASGOU?

SAIBA COMO AGIR.

UMA ATITUDE RÁPIDA PODE SALVAR VIDAS.



BOMBEIRO MILITAR
RIO GRANDE DO SUL

Cumprimento da Lei Estadual
Publicado no DOE-RS em 6 jul 2026
Lei Nº16.540 de 03/07/2026

1. IDENTIFIQUE O TIPO DE OBSTRUÇÃO



CONSEGUE TOSSIR, FALAR OU RESPIRAR?

• OBSTRUÇÃO PARCIAL

Capacidade de responder, tossir e respirar preservadas.

- Acalme a pessoa e incentive a tosse.
- Não realize manobras.



NÃO CONSEGUE RESPIRAR, FALAR OU TOSSIR?

• OBSTRUÇÃO TOTAL

Consciente ou inconsciente, não consegue respirar ou apresenta ruídos respiratórios e/ou tosse silenciosa.

- AJA IMEDIATAMENTE.
- Inicie as manobras conforme abaixo.



BEBÊS

(MENOS DE 1 ANO)

1 5 TAPOTAGENS NAS COSTAS

- Segure o bebê de bruços em seu antebraço, com a cabeça levemente abaixo do nível do tórax.
- Com a base da mão, de 5 tapas firmes entre as escápulas.



2 5 COMPRESSÕES NO PEITO

- Vire o bebê de barriga para cima, mantendo a cabeça levemente abaixo do nível do tórax.
- Com a base da mão posicionada na linha intermamilar, faça 5 compressões torácicas.



3 REPITA O CICLO

- Repita o ciclo de 5 tapas nas costas + 5 compressões no peito até o corpo estranho ser expelido ou a vítima tornar-se não responsiva

IMPORTANTE:

Se o bebê ficar inconsciente, inicie o atendimento conforme protocolo de Parada Cardiorrespiratória



CRIANÇAS

(1 ANO ATÉ A PUBERDADE)

1 5 GOLPES NAS COSTAS

- Fique atrás da criança, na mesma altura.
- Com a base da mão, de 5 golpes firmes entre as escápulas.



2 5 COMPRESSÕES ABDOMINAIS

- Coloque uma das mãos fechada, com o polegar voltado para dentro, acima da cicatriz umbilical
- Cubra com a outra mão.
- Faça 5 compressões rápidas para dentro e para cima



3 REPITA O CICLO

- Repita o ciclo de 5 golpes nas costas + 5 compressões abdominais até a desobstrução ou o paciente tornar-se não responsivo.

IMPORTANTE:

Se a criança ficar inconsciente, coloque-a de costas ao solo abra as vias aéreas e realize compressões abdominais até desobstruir ou cessar pulso. Se evoluir para PCR, siga o protocolo de Parada Cardiorrespiratória e acione 192 ou 193.



ADULTOS

(E ADOLESCENTES GRANDES)

1 5 GOLPES NAS COSTAS

- Fique atrás da vítima e mantenha uma base estável.
- Com a base da mão, de 5 golpes firmes entre as escápulas.



2 5 COMPRESSÕES ABDOMINAIS

- Coloque uma das mãos fechada, com o polegar voltado para dentro, acima da cicatriz umbilical
- Cubra com a outra mão.
- Faça 5 compressões rápidas para dentro e para cima.



3 REPITA O CICLO

- Repita o ciclo de 5 golpes nas costas + 5 compressões abdominais até a desobstrução ou a vítima tornar-se não responsiva.

IMPORTANTE:

Em gestantes e pessoas obesas, as compressões devem ser realizadas ao centro do peito.



NÃO ESTÁ RESPIRANDO OU FICOU INCONSCIENTE?

- Acione ajuda imediatamente.
- Ligue **192** ou **193**.
- Siga as orientações do atendente.



Acesse o QRCode para baixar este card



EM UMA EMERGÊNCIA:
192 SAMU
ATENDIMENTO MÉDICO DE URGÊNCIA



193 BOMBEIROS
ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA



NÃO ESPERE. PEÇA AJUDA. SALVE VIDAS.